

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Стоимость питания - 77,76 руб.

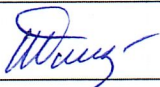
ДАТА с 01.01.2026 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 с6.2004	207	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	174	8	10	13
	Итого		509	562	16	19	82
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	100	198	11	11	14
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	Итого		522	536	19	16	78
	1-я неделя / 3. среда						
	Пюре картофельное с сосиской отварной для детского питания, 1 шт	ТТК №308С, №413 с6.2004	230	356	13	14	43
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
4	Вафли неглазированные, 1 шт		20	81	1	5	9
	Итого		500	564	16	19	81
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	170	200	5	6	32
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	Итого		515	497	17	17	69
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	90	182	11	14	3
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №307С, табл.24 с6.1996	180	213	6	5	36
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	Итого		505	531	19	19	70
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным с доп.гарниром сыр твердый порционно	№510 табл.4 с6.2004, №97 с6.2004	215	325	14	16	30
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
4	Пряники, 1 шт		39	87	2	3	13
	Итого		509	549	19	19	74
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное 1 шт	ТТК №84, №337 с6.2004	233	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	108	2	4	16
	Итого		503	551	16	17	83

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 2.вторник						
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №100С,табл.24 сб.1996	200	240	13	12	20
2	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
4	Пряники, 1 шт		39	87	2	3	13
	Итого		504	484	18	16	69
	2-я неделя / 3.среда						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	Итого		515	510	18	16	73
	2-я неделя / 4.четверг						
1	Свекла отварная.	ТТК №601С	60	24	1	0	5
2	Плов из цыплят	№492 сб.2004	200	368	13	16	43
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
	Итого		500	540	17	16	81
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Фрикасе	ТТК №290С	100	180	11	14	4
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	170	200	5	6	32
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	45	90	3	0	18
	Итого		530	527	19	20	69
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Паста с сыром	ТТК №301С	170	352	16	16	36
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	220	58	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
4	Пюре фруктовое, 1 шт		90	32	0	0	8
	Итого		510	502	18	16	71

	ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
	ВСЕГО		6122	6353	212	210	900

Заведующий производством




(расшифровка подписи)